

「停一停，
再衝刺！」

攝影
比賽

贏取豐富巨獎！

從生活取材 看真生活精彩



JOB MARKET
求職廣場
規劃事業·成就未來

HOME

Job Seeker

Employer

Professionals

Resources

EDUplus

JobMarket Education Series Recruitment Supplement

Member Section Quick S

Vol. 246 10 Feb 2006

專題文章

10 Feb 趕BB出生潮 帶掀助產...

趕BB出生潮 帶掀助產、陪月工作

10 Feb 2006

上月，衛生福利及食物局給港人一個喜訊，就是「港產」孕婦的產子數字回升；近5、6年，本港出生率一直下降，生育率只得0.8，遠低2.1人口替代率；但是，去年出生的嬰兒數目上升了5%，由04年的2.6萬新生嬰兒，增加至2.73萬。

香港出生率回升當然值得高興，同時BB出世更為香港的就業市場帶來另一番新氣象，醫院要增聘助產士，爸爸媽媽要搵陪月員幫手。踏入新的一年，這班BB似乎「腳頭好」呢！

BB工作第一擊·助產士

去年8月，醫院管理局調高非本地產婦分娩費用後，非本地產婦的數字平均每月減少200人，但亦有醫院處理內地產婦分娩個案有增無減，令產科醫護人員人手短缺，醫管局已計畫增聘助產士，以紓緩人手壓力。

做好產前準備

Jenny是在本地明德醫院任職的助產士，她表示產婦送入產房之前，助產士要準備很多工夫。她說最基本的莫過如教導產婦如何在生產時呼吸及用力、如何在產前做適量的運動減輕懷孕時的肌肉疼痛。

然而，Jenny笑言也有些突發事件，就如電視劇中所見一樣：「產婦穿了羊水，BB快要出世，丈夫便致電醫院救助。我就教他如何令自己及妻子冷靜，期間盡量安慰他們。」另一方面，Jenny亦要打點好一切生產設備，聯絡醫生及麻醉師替產婦接生。

「作為一個合資格的助產士，一定要懂得處理這些事項。」而在私家醫院當助產士原來有別於政府醫院，Jenny謂一般負責婦人產前準備、產後的指導工作，到正式接生通常會由醫生負責。

助產士也要向醫生報告孕婦的情況，孕婦通常由固定一位助產士為其作產前檢查及胎兒評估。孕婦在懷孕期間如出現任何異常情況，將被轉介到婦產科醫生作詳細檢查及診斷，故助產士的角色非常重要，是孕婦與醫生之間的溝通橋樑。

擔起產後教育

當產婦生產完後，別以為助產士的工作已經完結，她們還要教導母親如何餵哺嬰兒、如何替嬰兒洗澡等等。Jenny表示：「媽媽要小心照料嬰兒，因為他們很易受傷，助產士需要教母親很多照顧嬰兒的知識，如正確睡姿、換尿片手法、應付嘔吐等的問題。」另外，大部分產婦產後都會有子宮收縮疼痛的現象，助產士也要教她們一些紓緩陣痛的坐姿。



專題文章：

[趕BB出生潮 帶掀助產、陪月工作](#)

小題大作：

[社區力量積少成多 民間消費起革命](#)

電腦小貼士：

[郵箱纖體減「肥郵」](#)

新丁自強32招：

[第十五招：憂戚與共 何懼中庸](#)

職場增值：

[建立令人信任的新形象](#)

上班愛美麗：

[提神醒腦情濃朱古力](#)

讀者園地：

[你認為今年真的較容易轉工嗎？](#)

貓欄：

[不解溫柔](#)

BB工作第二擊·陪月員

陪月員的工作範圍簡單來說，就是為剛生育的婦女及初生嬰兒服務，包括基本家居清潔、照顧婦女及嬰兒的起居飲食等。很多人以為陪月員與家務助理無異，但陪月要求專業的知識。記者就與幾位經驗老到的陪月員細談陪月服務的發展及陪月員的工作點滴。

陪月服務近年普及

從事陪月工作十幾年，也是「專業陪月bbnurse」的負責人譚姑娘表示，以前多數是富有人家才聘用陪月員，但時移世易，近幾年多了一班高學歷的中產人士，他們有不錯的經濟能力聘用陪月員；孕婦又多數在產子後聘請傭人照顧小朋友，方便繼續工作，所以他們愈來愈注意產後幾個月的調理，尤其是這一兩年經濟明顯好轉，他們對陪月服務需求也愈大。

另外，不講不知，香港女士們的結婚年齡推後，對陪月工作其實不無益處，譚姑娘道：「愈來愈多香港人遲婚產子，太太都成了高齡產婦，所以他們都好重視身體保健，通常都會聘請陪月員照料媽媽。」她又指今年是結婚年，相信年尾人們對陪月服務的需求會陸續增加。

生意多靠轉介

譚姑娘十多年前是製衣公司的管理層，後來要往返內地工作感覺辛苦，而母親又是陪月員，於是辭掉工作順利成章繼承母親的職業。她表示大部分陪月工作都是靠別人介紹的，「一個客人滿意後，他們通常會介紹親朋戚友給我們，所以陪月員好靠口碑。」譚姑娘從事陪月工作多年後，便在2004年成立陪月服務公司統籌工作，公司現時有十多位經驗豐富的陪月員。就以譚姑娘的公司為例，每個成功轉介的工作都會收取陪月員20%的佣金，而她透露現時行內對佣金收費暫未有劃一標準，有高有低，而據她所知也有公司收取佣金至30%。

炮製健康食療

玲姐是個全職陪月員，她說近年流行以母乳餵哺嬰兒，故先要小心安排產婦的食物，「媽媽不可以吃過分刺激的食物，因為會影響奶水的質素；另外，產後並非每位母親都適合吃『豬腳薑』，要視乎她們的身體狀況而定，也要按順產或開刀分娩而選擇煲燉甚麼湯水補品。」

有時遇上素食產婦，更要花多幾重工夫，如玲姐就對中醫食療素有研究，明白素食者較難吸收大量營養，「不同顏色的菜蔬有不同的養份，通常產婦可吃黑豆、黃耳等補充養份，最好少吃惰性的食物如菇類。」

身兼家庭輔導員

幾位陪月員都指出婦女在產前產後較易患上抑鬱症，故要留心她們的精神狀況及舉動。

譚姑娘就憶述一次令她觸目驚心的陪月經歷：有位媽媽的情緒不太穩定，一天早上譚姑娘發現她行為怪異，在家中走來走去，突然媽媽從房間衝到露台企圖跳樓，其時譚姑娘早有準備，立時趕前一手拉住媽媽一條腿，一面叫喚家中傭人來救人，合力把半邊身已在露台外的媽媽拉回來。事後，譚姑娘問這位媽媽知否剛才所發生的事，她竟說全不知情。譚姑娘也明白產後抑鬱的後果是無人能料及的，而陪月工作也隨時要面對突發事情，陪月員要「識得執生」。

有十多年陪月經驗的麗姐謂，要了解產婦產後情緒波動會較大，陪月員要有耐性細心開解她們，盡量令產婦心情鬆弛及有足夠的休息，「有時，一些媽媽整天哭哭啼啼，丈夫又要上班不在家，我們做陪月員的也成了家庭輔導員般去開解她們。」

爸爸駛唔駛理？

或許有人會問，除了媽媽和嬰兒外，其他的家人陪月員會照料嗎？雖說職責上只列明照顧產婦與嬰兒，但實際上陪月員都要照料產婦一家的膳食，如玲姐說：「如果僱主的家庭不是太多人的話，多煮一兩個人的份數其實不難。」周姑娘亦笑言：「難道要叫人家的丈夫出街賣飯食嗎？爸爸一定要理，不能不理，因為爸爸的情緒都會影響媽媽及嬰兒。」

招聘告示：明德醫院聘助產士

明德國際醫院醫療營運部副總經理溫美芬(Wendy) (圖左) 表示，醫院今年準備增聘助產士，為產婦提供單對單的助產服務，醫院會接受本地及海外的申請。她謂助產士薪酬主要視乎應徵者的資歷，以及參照政府醫院及私家醫院的薪金水平而定。至於晉升前景，她認為明德醫院規模雖小，但學習機會會較一般大型醫院多，可以接觸不同類型的管理工作，並有機會擢升為營運經理。

如何取得助產士資格？

在香港要成為註冊助產士，須先考取註冊護士的資格，再報讀有關助產士的課程，然後方可向香港助產士管理局申請成為註冊助產士。截至2005年9月，香港約有5,125名註冊助產士。

參考網址：www.mwchk.org.hk

bbnurse陪月價目表

每24小時 \$15,000

每8小時 \$9,800

每6小時 \$7,800

每4小時 \$5,800

譚姑娘表示，收費大致與十多年前差不多，但面對市場愈來愈多陪月員的湧現，於收費及服務類別都作了調整，如4小時及6小時陪月服務都是新增的。她又指現時行內收費沒有標準，公司的收費大概屬業內的中位數。

記語：陪月八萬五？

自從話過香港出生數字微升後，多個機構打助中年婦女就業的口號紛紛推出陪月員課程；其中僱員再培訓局表示由05年12月起，設立專門的陪月員培訓班後，局方預料在2007年前可培訓出600位陪月員。然而，尚未計算其他機構所培訓的人數，筆者相信總數超過600人。

有行內人士認為中短期陪月服務亦有所作為，但長遠計擔心每年都湧出一批沒有經驗的陪月員會拉低市價，「做壞行頭」，或造成供多於求，他們建議政府長遠應監管陪月員工作，或設立更專業的考試制度。

撰文：楊軒